

## **Эффект света на отбеливание зубов пероксидом.**

“Light augments tooth whitening with peroxide”.

Tavares M., Stultz J., Newman M., Smith V., Kent R., Carpino E., Goodson, J.M.  
J Am Dent Assoc. 2003 Feb; 134 (2): 167-75

**ОСНОВАНИЕ:** Авторы протестировали дополнительное применения света к 15% гелю пероксида в кинической отбеливающей системы при одноразовом посещении.

**МЕТОД:** Испытуемые (87 человек) с окрашенными (оттенок темнее чем D4 по цветовой шкале Vita) передними зубами были разделены случайным методом на группы: тест (пероксид+ свет), контрольная с пероксидом (гель с пероксидом) и контрольная со светом (плацебо + свет) и проведено лечение в течении 1 часа. Был определен оттенок и цвет зубов, и выяснено мнение испытуемых о первоначальном цвете (до лечения) и после лечения через 3 и 6 месяцев.

**РЕЗУЛЬТАТЫ:** Изменение оттенка зубов при комбинации света и пероксида (8.4) оттенка было самым большим по сравнению с применением только пероксида (5.9) оттенка и только света (4.9) оттенка. Приблизительно 88% этого эффекта сохранилось после 6 месяцев. Белизна усилилась, а желтизна уменьшилась в значительно большей степени в тест - группе, чем в контрольной группе. Это было подтверждено и оценкой самих испытуемых. В течении одной недели после лечения увеличилась чувствительность в зубах от умеренной до сильной у 20% в тест - группе, у 21.7% в контрольной группе с пероксидом и ни одного случая в контрольной группе со светом. Ни повышенной чувствительности в зубах, ни покраснения десен не было обнаружено при проверке через 3 и 6 месяцев.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Лечение пероксидами со светом значительно осветлило цвет зубов по сравнению с применением пероксида и света по отдельности, с низкой и временной чувствительностью зубов. **КЛИНИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Свет может усилить отбеливающий эффект пероксида, таким образом усиливая эффективность процедуры отбеливания зубов.