

## **Домашнее ночное отбеливание тетрациклиновых зубов: 54 месяца после лечения.**

“Nightguard vital bleaching of tetracycline-stained teeth: 54 months post treatment”.

Leonard, R.H. Jr., Haywood, V.B., Eagle, J.C., Garland, G.E., Caplan, D.J., Matthews, K.P., Tart, N.D.

Department of Diagnostic Sciences and General Dentistry,  
University of North Carolina School of Dentistry, Chapel Hill, USA.

J Esthet Dent. 1999; 11 (5): 265-77

**ЦЕЛЬ:** Целью данного продолжительного исследования отбеливания было определить стабильность, побочные эффекты лечения и удовлетворенность пациентов результатами отбеливания от 0 до 54 месяца после 6 месячного активного отбеливания зубов с тетрациклиновыми пятнами 10% перекисью карбамида.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:** 12 пациентов, которые закончили исследование (80%) дали согласие принять участие в опросе касающегося их опыта и отношения в целом к отбеливанию. Участникам были заданы, вопросы произошли ли какие-либо изменения оттенка их зубов после лечения, были ли у них какие-либо побочные эффекты из-за процедуры отбеливания. Восемь из двенадцати пациентов прошли обследование в клинике. **РЕЗУЛЬТАТЫ:** Десять пациентов (83%) ответили, что у них не произошло явного изменения оттенка или было незначительное потемнение, которое не было заметно со стороны. Два (17%) отметили легкое потемнение, которое могло быть заметно со стороны, но никто не отметил среднего или значительного потемнения зубов или возврата к первоначальному оттенку. Все опрашиваемые (12) отрицали, что были побочные эффекты в результате отбеливания, которые бы привели к депульпированию зуба или к необходимости применения коронки. Исследователи, которые сравнивали фотографии до и после лечения и соотношения оттенков по шкале Vita пришли к тем же выводам, что и заключения пациентов. Степень улучшения оттенка зубов была значительной в обоих случаях (0 месяцев) сразу после лечения и спустя 54 месяца по сравнению с первоначальным оттенком ( $p > .005$  и  $p > .01$  соответственно). **КЛИНИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ:** Результаты этого исследования ночного домашнего отбеливания зубов указывает, что тетрациклиновые зубы могут быть успешно отбелены используя более продолжительное время лечения и что стабильность может продолжаться по

меньшей мере 54 месяца после лечения. Пациенты, которые приняли участие в этом исследовании, в подавляющем большинстве позитивны по поводу стабильности цвета и отсутствия побочного эффекта.